



# Achtsam handeln

Projekt zur Organisations- und Personalentwicklung  
Projektvorstellung

Förderung über *Rückenwind+*

09/2016 – 08/2019

Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.

Projektverantwortung, Präsentation: Stephan Seeger



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

## Ergebnis von GPTW (2015):

Für bis zu 90% der  
Beschäftigten ist die  
psychische und  
emotionale Gesundheit  
nicht gewährleistet!



Schulungsverpflichtung  
aus der Dt.  
Bischofskonferenz

~

Rahmenordnung zur  
Prävention von und  
Intervention bei Gewalt  
(seit 9/2014 in Kraft)

### Umsetzung im Alltag?



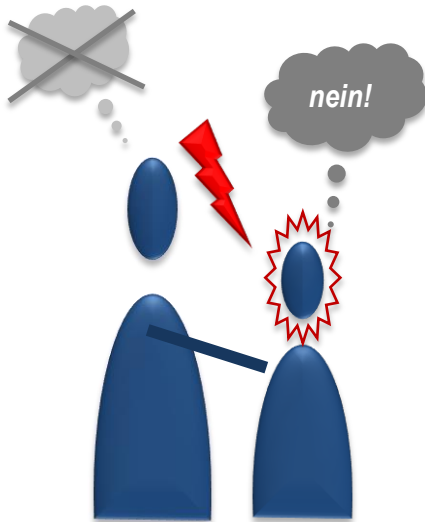
Zunehmender

## Fachkräftemangel



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

# Was ist Gewalt?

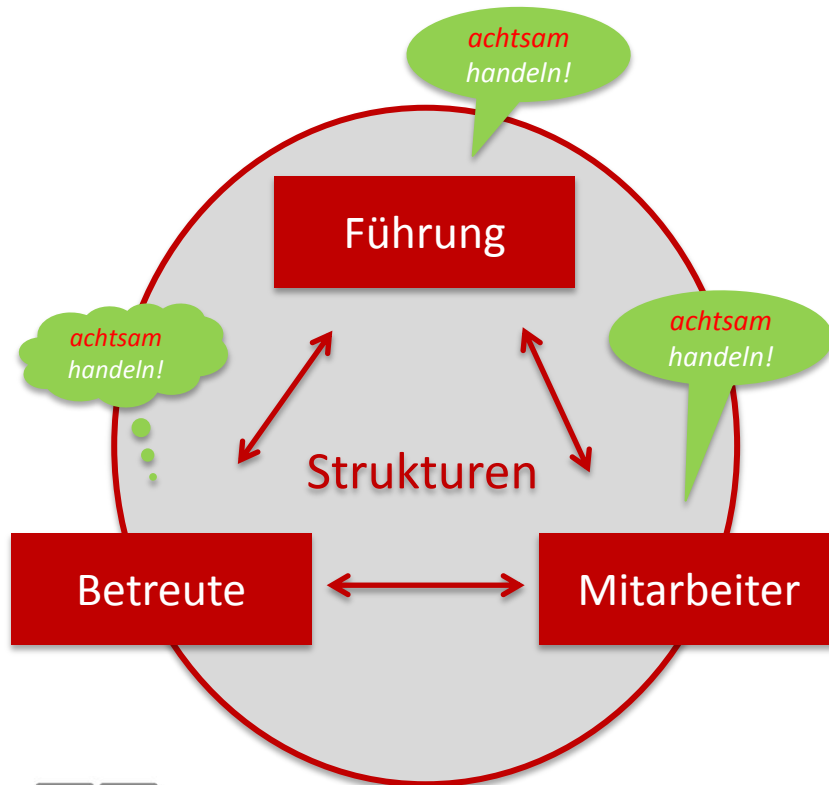


- gegen einen Menschen gerichtet
- im Kontext von Abhängigkeitsstrukturen
- Aufzwingen eines Verhaltens
- gegen den Willen
- Unabhängig davon, ob die Gewalt gewollt, bewusst oder absichtlich angewendet wird oder ungewollt, unbewusst oder unabsichtlich.





Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

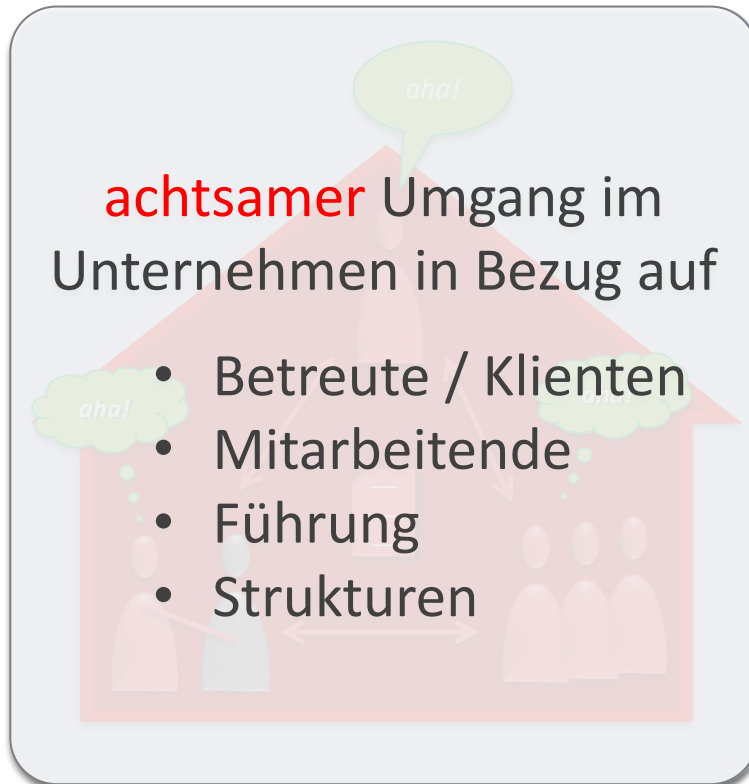


## achtsam handeln

*auf den gegenwärtigen Moment ausgerichtet; durch Neugier, Offenheit und Akzeptanz gekennzeichnet; Methode zur Verminderung von Leiden*

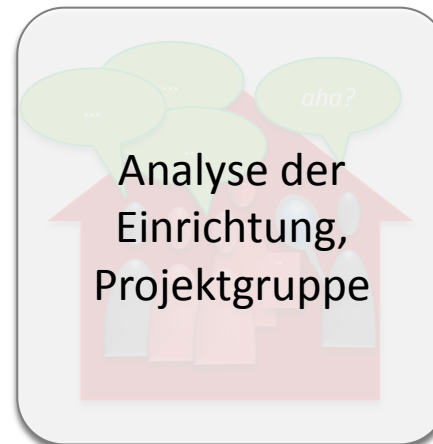
*zielgerichtete, aktive Tätigkeit*





**achtsamer** Umgang im Unternehmen in Bezug auf

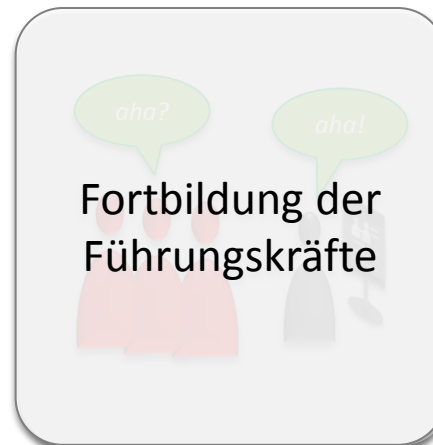
- Betreute / Klienten
- Mitarbeitende
- Führung
- Strukturen



Analyse der Einrichtung, Projektgruppe



Sensibilisierung aller Mitarbeiter/innen



Fortbildung der Führungskräfte



Steuergruppe  
DiCV, DiCV,  
Kommunikation im Verband





## Sensibilisierungsbildung

- Was heißt „achtsames handeln“?
- Von der Wahrnehmung zum Handeln
- Un-Achtsamkeit und Gewalt
- Welche Hilfen gibt die RO Gewaltprävention
- Fallarbeit mit Situationen aus der Praxis

## Weitere Fortbildungsmodule

z.B. Feedback geben & nehmen, Umgang mit Kritik ...

## Formen der Reflexion

Supervision, Kollegiale Beratung





## Analyse der Einrichtung

mit allen relevanten Personen-  
gruppen (Führung, Beschäftigte,  
Bewohner, Heimbeirat...)

- Stärken und Schwächen
- Sichtweisen aller Beteiligten
- Strukturen im Haus
- durch externe Beratung





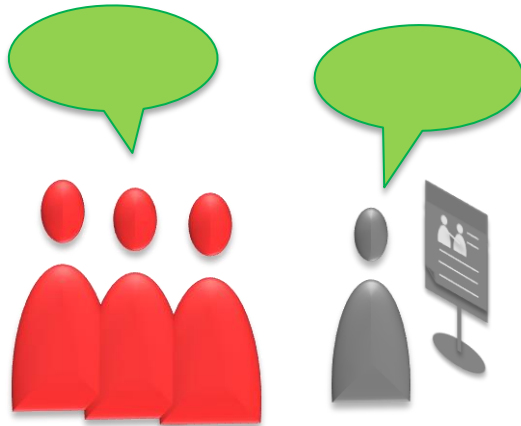


## Projektgruppe

mit Beteiligten aus verschiedenen Bereichen und Abteilungen im Haus:

- regelmäßige Treffen zur Umsetzung der Ziele
- Beratung durch die Kath. Akademie

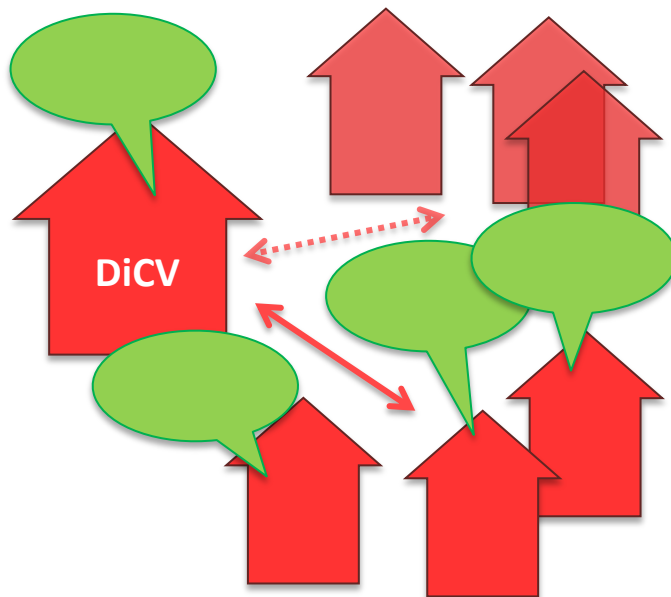




## Fortbildung für Führungskräfte

- Verantwortungsvoll achtsam führen
- Wie kann Führung Mitarbeiter in ihrer Aufgabenbewältigung stärken?
- Führungsverantwortung bei gewaltbesetzten Situationen
- Ist als Modul in einen OE-Prozess zur Führungssystementwicklung integriert





## Kommunikation im DiCV

- Steuergruppe
- Rückbindung der Gesamtergebnisse der Einrichtungen
- Anpassung der Strukturen im Verband
- Übertragbarkeit auf andere Organisationen der Caritas

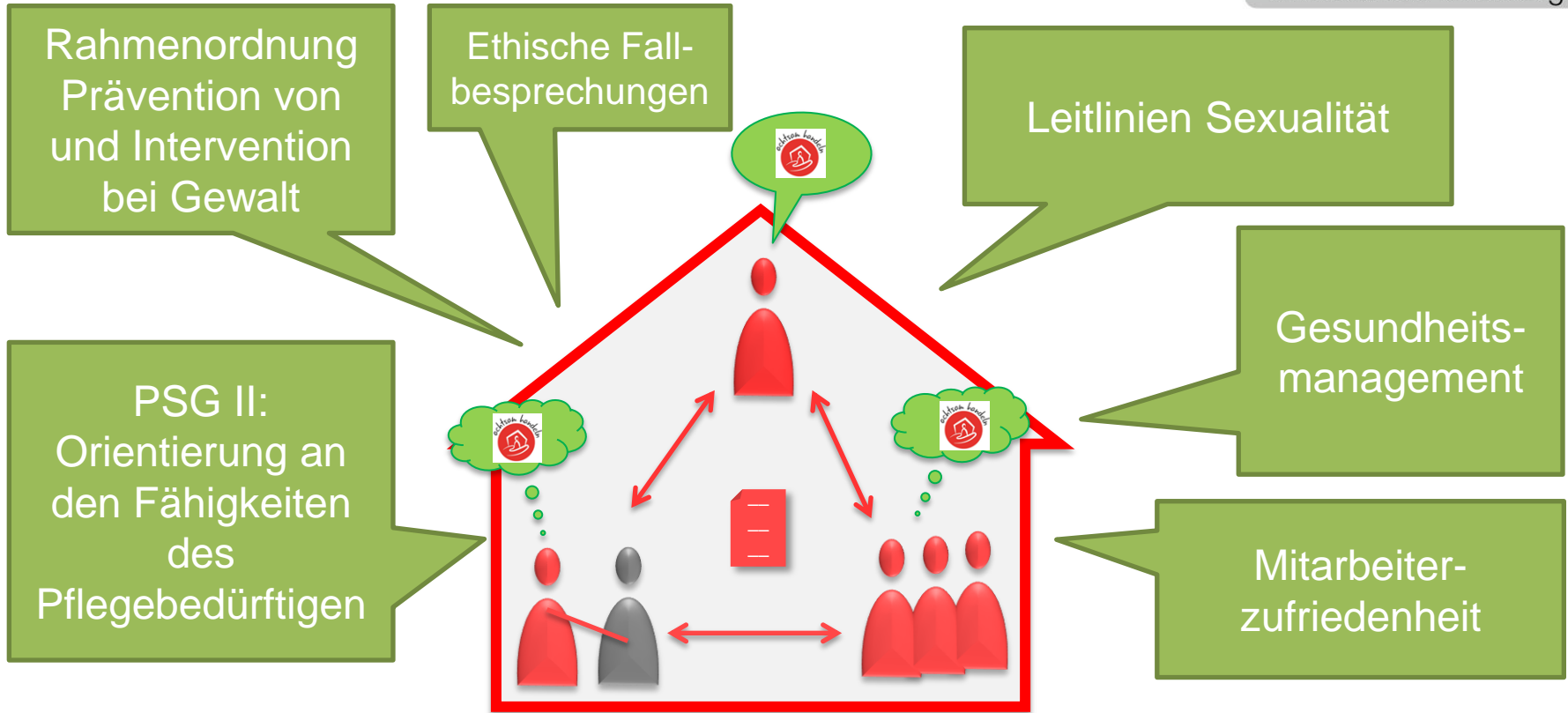


# Zusammenhang mit anderen Themen

rückenwind<sup>+</sup>



[www.caritas-bamberg.de](http://www.caritas-bamberg.de)



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

# Teilnehmende Einrichtungen

rückenwind<sup>+</sup>



[www.caritas-bamberg.de](http://www.caritas-bamberg.de)



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

# Rückenwind-Projekt **achtsam** handeln

rückenwind<sup>+</sup>



[www.caritas-bamberg.de](http://www.caritas-bamberg.de)

**Projekttitle:** „Reduzierung der Gewalterfahrungen von Beschäftigten in der Sozialwirtschaft durch Förderung der Achtsamkeit im Unternehmen“

**Förderzeitraum:** 8/2016 – 7/2019

**Projektträger:** Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.

**Einrichtungen:** 12 Altenpflegeheime und Einrichtungen der Behindertenhilfe

**Teilnehmende Beschäftigte:** 700

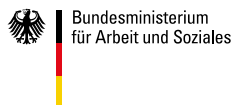
**Kooperationspartner:** Katholische Akademie Regensburg

**Weitere Informationen:** [www.caritas-bamberg.de](http://www.caritas-bamberg.de)

**Projektverantwortlich:** Stephan Seeger, Stabsstelle Personalentwicklung



Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.





## Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg

Stephan Seeger

Grundsatzabteilung Verbandsentwicklung & Personalpolitik

Obere Königstraße 4b, 96052 Bamberg

E-Mail: [stephan.seeger@caritas-bamberg.de](mailto:stephan.seeger@caritas-bamberg.de)

Telefon: 0951 8604 120

Das Projekt „Rückenwind“ wird im Rahmen des „ESF“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.